

事業所・企業のための

健康講演

保健師・管理栄養士・健康運動指導士の
専門職が伺います！

あらゆるお集まりに
ご活用ください！

教育

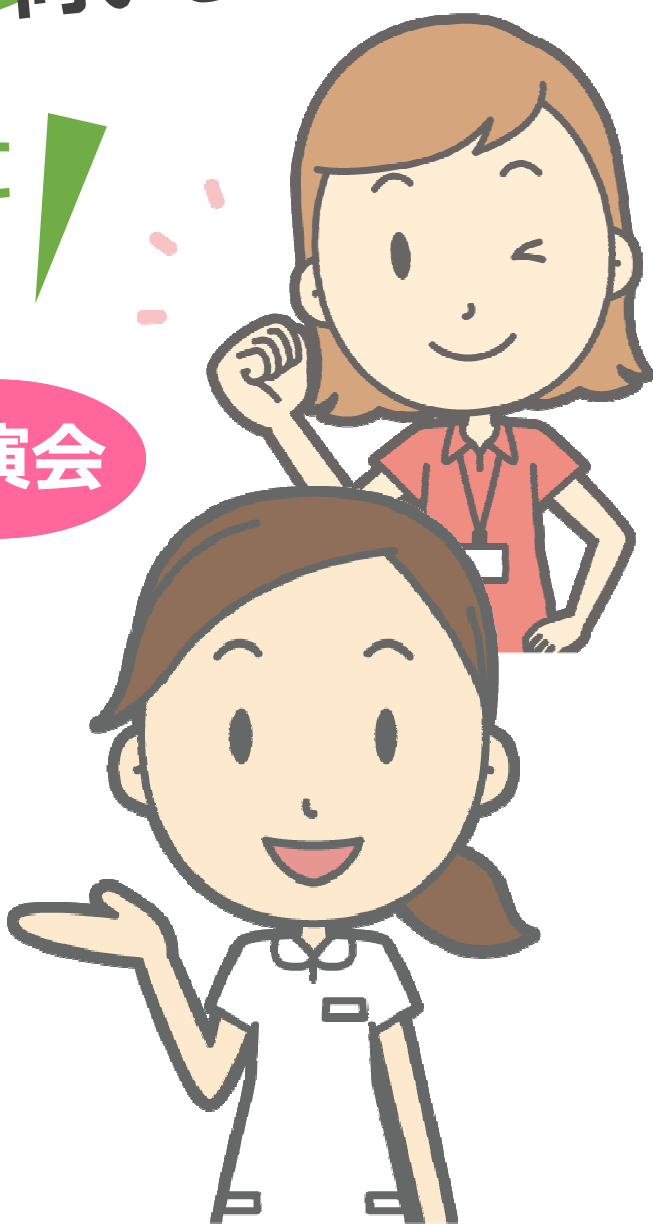
健康教室

講演会

安全衛生大会

こんなご要望にお応えします

- 労働衛生週間を盛り上げたい
- 教育の一環に取り入れたい
- 腰痛予防に関心がある



まずはお気軽にご相談ください

詳細は
次ページを
ご覧ください

事業所・企業のための 健康講演 メニュー

健康診断や事後フォローの専門機関として、
「健康教育」「メンタルヘルス研修」などをサポートします。



多彩なメニュー

労働衛生研修

- 熱中症予防
- 生活習慣病予防
- 健康診断結果の見かた 活かし方

ストレス対策・メンタルヘルス

- 職場のコミュニケーション活性化
- 物事のとらえ方でストレス軽減
- ストレスと食べ物の関係

職場でできる運動

- 简单体カチェックと今後の対策
- 简单ストレッチ
- 肩こり・腰痛予防

仕事の能率UPは食事から！

- 交代勤務者・夜勤者のための食事の工夫
- 健康的な食事のキホン
- 免疫力を高める食事法

楽しいプログラム

◆時間の目安：1回 60～90分

プログラムの一例 (90分の場合)

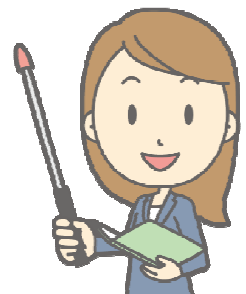
職場のコミュニケーション活性化

～楽しい職場づくり・よりより人間関係づくり～

- 自分も相手も大切にするコミュニケーション（事例検討）
- 気持ち良く断る方法（講話）
- グッド&ニュー～最近の良かったことを話そう～（実践）



実践の様子



目的に応じた講師を派遣

詳しい内容・料金はお問合せください

料金の一例

保健師 1名 90分

¥ 30,000～

（別途：講師派遣料、交通費 等がかかります）

<お問合せ先>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部 保健看護管理室 産業保健企画推進課

電話番号：053-473-5529 / 平日：8時30分～17時（祝日除く）

時期により、ご希望の日程がとりにくい場合がございます。
ご希望日の2～3ヶ月前のご予約をおすすめします。

